***CONTACTS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noms** | **FONCTION** | **Téléphones** | **Mails** |
| Marjorie VINCENT | Vice Présidente GR | 06.12.71.16.42 | marjorie83.vincent@free.fr |
| Séverine CARROT | Responsable Technique GR | 06.12.30.72.09 | severine.carrot@yahoo.fr |
| Marie Françoise ARTAUD | Comité technique GRResponsable des juges | 06.16.76.48.68 | mfartaud@free.fr |
| Gwenaëlle SUE | Comité technique GR | 06.23.93.49.87 | [gwen.sollies@gmail.com](http://fr.mg41.mail.yahoo.com/yab-fe/mu/MainView?.src=neo&themeName=pink&stab=1346351384377) |
| Amandine LEFORT | Comité technique GR | 06.30.28.71.47 | [dinegr@hotmail.fr](http://fr.mg41.mail.yahoo.com/yab-fe/mu/MainView?.src=neo&themeName=pink&stab=1346351384377) |

***MUSIQUE***

**Gestion informatique des musiques pour les compétitions départementales**

1. Connectez-vous au site www.ffgym.com

2. A l’aide de vos identifiants clubs, se connecter à l’extranet

3. Se connecter ensuite dans l’espace COMPETITION – OUTILS – DJGYM

4. Cliquez sur ACCEDER A DJGYM

**Les explications détaillées sont sur la brochure régionale.**

Nous vous demandons également de venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

***COMPETITIONS***

* **Département Individuelles (Nationales A-B-C, Fédérales et Régionales) :** Dimanche 13 octobre 2019 à Cogolin
* **Département Nationale par Equipe, National Ensemble, National Duo, Régional Ensemble, Régional Duo B, Ensemble Performance 7-9 ans :** Dimanche 9 février 2020 à Solliès
* **Département Ensemble Fédéral A-B-C, Régional Duo A, Fédéral Ensemble 7-9 ans :** Dimanche 9 février 2020 à Solliès
* **Etape 1 de la Coupe Formation :** Samedi 8 février 2020 à Solliès
* **Etape 2 des Coupe Formation :** Samedi 16 mai 2020 à Grimaud
* **Challenge Inter Départemental :** Samedi 16 mai 2020 à Grimaud

***ENGAGEMENTS***

⮚ Les engagements sont à effectuer en ligne sur le site de la Fédération

⮚ Les engagements sont à régler le jour de la compétition

**ENGAGEMENTS PAR INTERNET**

1. Connectez-vous au site www.ffgym.com

2. A l’aide de vos identifiants clubs, se connecter à l’extranet

3. Se connecter ensuite dans l’espace COMPETITION – OUTILS – ENGAGYM

4. Cliquez sur ACCEDER A ENGAGYM

**Les explications détaillées sont sur la brochure régionale.**

* **Avant le 29 septembre 2019** pour le département des Individuelles
* **Avant le 6 janvier 2019** pour le département Nationale par Equipe, National Ensemble, National Duo, Régional Ensemble, Régional Duo B, Ensemble Performance 7-9 ans
* **Avant le 6 janvier 2020** pour le département Ensemble Fédéral A-B-C, Régional Duo A, Fédéral ensemble 7-9 ans
* **Avant le 6 janvier 2020** pour l’Etape 1 de la Coupe Formation

***Attention : les gymnastes dont les engagements seront reçus hors délais ne seront pas pris en compte et ne pourront pas participer à la compétition***

***FORMATION DES GYMNASTES***

**Access Gym GR :** (regroupement de proximité entre les clubs)

* **Le Samedi 14 mars 2020 à Bandol** (à partir de 14h)

Programme et public diffusés ultérieurement.

1 entraîneur obligatoire par club

2 juges obligatoire par club

**Engagements obligatoires** auprès du comité départemental ***avant le 14 février 2020*** : comitevarffgym@wanadoo.fr

***FORMATION DES JUGES***

Lieu : Maison des sports – 133 avenue Général Brosset – 83200 Toulon

* **Le 20 octobre 2019 : formation de 9h à 13h et de 13h30 à 18h30**
* **Le 10 novembre : formation de 9h à 13h et de 13h30 à 18h30**
* **Le 8 décembre 2019 : formation et examen de 9h à 13h et de 13h30 à 18h30**

Les inscriptions doivent s’effectuer auprès du Comité Régional PACA ***avant le 1er octobre 2019***.

Deux journées de formation continue des juges sont organisées :

* **Le 6 octobre 2019 de 9h30 à 18h30** à Toulon
* **Le 12 janvier 2020 de 9h30 à 18h30** à Toulon

***CHALLENGE LOISIR INTER CLUB***

Date : **Samedi 16 mai 2020** à Grimaud (en même temps que les Coupes Formation)

**Date limite d’engagement : *12 avril 2020*** auprès du Comité Départemental

Interdit aux gymnastes engagées en compétition

Ouvert aux 7-8 ans (2è et 3è années poussines : 2012-2011)

Groupe de 6 à 20 gymnastes

Durée de la musique : 2’30 à 4’30 (paroles autorisées)

Difficultés à 0,10 max (autorisées mais pas valorisées)

3 engins représentés minimum

Tenues libres (costumes, accessoires…)

Des prix seront remis à l’issue de la représentation (pas de classement).

Pas de niveau de juge obligatoire pour évaluer les prestations.