SECTEUR TRAMPOLINE

******

***CONTACTS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noms** | **Fonction** | **Téléphones** | **Mails** |
| Lucien VIVIANI | Vice-président | 06 84 36 65 76 | Viviani.lucien@free.fr |
| Katy JAKOBEK | Déléguée Technique | 06 03 95 47 88 | Katy.jakobek@gmail.com |

***COMPETITIONS***

**DATES DES COMPETITIONS :**

* ***COUPE DEPARTEMENTALE : le 02 FEVRIER 2020 à …………..***
* ***GRAND PRIX DU VAR : le 15 MARS  2020 à ……………..***

Les compétitions organisées par le comité départemental sont uniquement pour les compétiteurs de la filière interdépartementale et fédérale (Réf. Brochure Technique Régionale 2019-2020)

**LES DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS POUR LES COMPETITIONS SONT** :

* Pour la coupe départementale ***avant le 20 Janvier 2020***

* Pour le Grand Prix du Var***avant le 02 Mars 2020***

***ENGAGEMENTS***

⮚ Les engagements sont à régler le jour de la compétition ;

Imprimer et apporter le bordereau (depuis le site FFGYM dans EngaGym)

⮚ Les engagements sont à effectuer en ligne sur le site de la Fédération

**ENGAGEMENTS PAR INTERNET**

1. Connectez-vous au site www.ffgym.com

2. A l’aide de vos identifiants clubs, se connecter à l’espace MON COMPTE

3. Puis aller dans MES OUTILS

4. Cliquez sur « Engager mes gymnastes » dans l’onglet « Compétition »

[*https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym*](https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym)

⮚ ***Engagement général***

- Inscrire le nombre d’individuels que vous engagez sur la saison 2019-2020.

⮚ ***Engagement nominatif***

- Inscrire les noms des gymnastes en individuel

***Attention****: l'engagement nominatif en ligne ne sera possible que pour les gymnastes ayant une licence "****STANDARD****".*

**LES DIFFERENTES FILIERES**

Il existe 2 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âges et des programmes

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les filières** | **destinées aux trampolinistes** | **dont les finalités sont :** |
| INTERDEPARTEMENTALE  | Débutants | La Finale Régionale  |
| FEDERALE | Débutants et initiés | Le Championnat interdépartementalLe Championnat Régional La Finale Régionale |

1. **Les règles de compétition de la filière interdépartementale :**
* La filière **INTERDEPARTEMENTALE** est destinée aux **débutants**.
* Les catégories de participation sont les suivantes :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Interdépartementale Découverte** | **Interdépartementale Jeunesse** | **Interdépartementale Toutes Catégories** |
| **âges** | 7, 8 et 9 ans | 10, 11 et 12 ans | 13 ans et + |
| **Année de** **Naissance** | né en **2011, 2012, 2013** | né en **2008, 2009 et 2010** | né en**2007** et avant |
| **Libres** | Pas de minima de difficultés dans ces catégories |

* Dans cette filière interdépartementale les compétitions sont uniquement en individuel
* Le programme de compétition est de 2 Exercices LIBRES de 5 touches sans minima de difficultés pour les découvertes, jeunesses et toutes catégories.
* Les rotations transversales de 270° et plus sont interdites dans cette filière
* Un gymnaste réalisant une rotation de 270° et plus se verra attribuer la note de zéro sur le passage

concerné.

* Dans la catégorie Découverte le 4 pattes est autorisé
* En cas d’interruption d’exercice avant le 3ème élément (maximum 2 éléments réalisés), le gymnaste est autorisé à recommencer 1 seule fois, immédiatement, sur indication du juge arbitre. Une pénalité de 2 point sera appliquée par le juge arbitre.
1. **Les règles de compétition de la filière fédérale :**
* La filière est destinée aux **débutants et INITIES**.
* La Coupe Départementale et le Grand Prix du Var sont des compétitions donnant un classement uniquement en individuel.
* Le programme de compétition est de **2 exercices libres à exigences** de **10 touches**.
* Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
* En cas d’interruption d’exercice avant le 5ème élément (maximum 4 éléments réalisés), le gymnaste est autorisé à recommencer 1 seule fois, immédiatement, sur indication du juge arbitre. Une pénalité de 2 points sera appliquée par le juge arbitre
* Un gymnaste réalisant plus de rotations de 360° que les exigences du tableau ci-dessous se verra attribuer une pénalité de 2 points par le juge arbitre sur le total
* Les rotations de 540° et plus ne sont pas autorisées. 450° de rotation transversale maximum
* Une arrivée, pieds décalés, n’entraine pas l’interruption de l’exercice
* Le responsable technique départemental et le responsable des juges se réservent le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.
* Un gymnaste ayant participé à une compétition de la filière nationale dans l’année en cours, ne peut concourir dans la filière fédérale

**tableaux des exercices de LA FILIERE FEDERALE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7-8 ans****2013-2012** | **9-10 ans****2011-2010** | **11-12 ans****2009-2008** | **13-14 ans****2007-2006** | **15-16 ans****2005-2004** | **17 ans et +****2003 et avant** |
| **LIBRE À EXIGENCE** **(L\*)** | **LIBRE À EXIGENCE****(L\*)** | **LIBRE À EXIGENCE****(L\*)** | **LIBRE À EXIGENCE****(L\*)** | **LIBRE À EXIGENCE****(L\*)** | **LIBRE À EXIGENCE****(L\*)** |
| Au plus 1 élément comportant : * 360° de rotation transversale maximum

180° de rotation longitudinale maximum  | Au plus 2 éléments comportant :* 360° de rotation transversale maximum

180° de rotation longitudinale maximum | 10 éléments différents Au plus 4 éléments comportant : * 360° de rotation transversale maximum

360° de rotation longitudinale maximum | 10 éléments différentsAu plus 6 éléments comportant :* 450° de rotation transversale maximum

360° de rotation longitudinale maximum | 10 éléments différents Au plus 8 éléments comportant :* 450° de rotation transversale maximum

540° de rotation longitudinale maximum | 10 éléments différents,Comportant :* 450° de rotation transversale maximum

720° de rotation longitudinale maximum |
|  | Un élément avec réception sur le dos ou sur le ventre | Un élément avec réception sur le dos | Un élément avec réception sur le dos |  |  |
| Un ou plusieurs éléments avec réception assise  | Un ou plusieurs éléments avec réception assise | Un élément avec réception sur le ventre | Un élément avec réception sur le ventre |  |  |
| Chaque élément peut être répété une fois avec prise en compte de la difficulté | Chaque élément peut être répété une fois avec prise en compte de la difficulté |  |  |  |  |
| Filles = 1.0 | Filles = 1.6 | Filles = 2.8 | Filles = 4.0 | Filles = 5.7 | Filles = 5.9 |
| Garçons = 1.0 | Garçons = 1.6 | Garçons = 2.8 | Garçons = 4.4 | Garçons = 5.8 | Garçons = 6.0 |

1. **Tenues :**
* Chaussettes blanches
* Pour les filles :
* Justaucorps

ou

* Tee-shirt uni, ou du club d’appartenance, et cycliste (short) **uni** toléré, coupe au-dessus du genou.
* Pour les garçons :
* Sokol **ou short de gymnastique et** léotard

ou

* Tee-shirt uni, ou du club d’appartenance, et cycliste (short) **uni** toléré, coupe au-dessus du genou.

**ATTENTION**

**Pour une tenue absolument non conforme = disqualification pour le passage**

**Lunettes attachées**

**Port de bijou interdit**

1. **Jugement :**

Obligation est faite à tous les clubs d’engager un ou plusieurs juges licenciés pour toute la durée de la compétition.

Application du tableau suivant. :

* Le jugement est celui de la FFGym (code de pointage des compétitions)
* Dans un exercice libre de la filière Fédérale, la répétition de sauts verticaux identiques (groupé, écart, carpé) est pénalisée de 2 pts sur le total de l’exercice, elle est appliquée par le J.A., sauf pour les catégories 07-08 ans et 09-10 ans.
* Dans le cas d’absence du juge d’un club : une amende de 76 eurosest demandée, sinon l’individuel*(le)* ne concourt pas (sauf évènement exceptionnel).
* Pour les compétitions départementales, un compétiteur juge ne peut juger qu’une filière différente de celle dans laquelle il concourt.
* Les juges non recyclés ne sont pas autorisés à juger.

Tableau récapitulatif des juges pour les compétitions des filières interdépartementale et fédérale

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre de compétiteurs****en individuel** | **Nombre de juges minimum en individuel** |
| De 1 à 8 | 1 |
| De 9 à 20 | 2 |
| De 21 et + | 3 |

Les juges en formation de niveau 1 et 2 qui ont réussi l’examen lors de la dernière session (***2019)*** pourront juger.

***FORMATION DES GYMNASTES***

* **CentreS d’Animation Départementaux :**
* Samedi 12 octobre 2019 de 14 h 30 à 17 h 00 à La Seyne sur Mer
* Samedi 14 décembre 2019 de 14 h 30 à 17 h 00 à La Seyne sur Mer
* Samedi 01 février 2020 de 14 h 30 à 17 h 00 à La Seyne sur Mer

**Gymnastes concernés** : à confirmer dans la saison

**Nombre de gymnastes** : 4 par club

***FORMATION DES JUGES***

**FORMATION NIVEAUX 1 ET 2**

## Le Comité Régional PACA organise une formation de juges niveaux 1 et 2

* Candidature :
1. Etre licencié FFGym **2020**
2. Avoir 15 ans au cours de l’année sportive (être né en **2005**)
* Inscription ***en ligne :*** [***www.ffgympaca.com***](http://www.ffgympaca.com) **avant le** **:**

Chèque de **40 €** à l’ordre du Comité Régional PACA à envoyer à Toulon

* **Formation J1 et J2 : Les 19 / 20 octobre et 23 novembre 2019**
* **Examen : Le 24 novembre 2019**

## Et une formation de juges de niveau 3

* Candidature :

1 Etre licencié FFGym **2020**

2 Avoir validé le niveau 2

* Inscription ***en ligne :*** [***www.ffgympaca.com***](http://www.ffgympaca.com) **avant le** **:**

Chèque de **40 €** à l’ordre du Comité Régional PACA à envoyer à Toulon (+ livret de juge)

* **Formation J3 : Les 16 et 17 novembre 2019 La Seyne sur Mer**
* **Examen : Le 15 Décembre 2019 La Seyne sur Mer**
* **Autres documents obligatoires** :
	+ La licence FFGym **2020**,
	+ Autorisation parentale pour les mineurs,
	+ La brochure technique et le code de pointage sont obligatoires pour les formations.