

# "ACCESS GYM GAF / GAM "

Les rencontres de proximité « Access Gym » sont des événements fédéraux officiels dédiés à la validation des programmes **Access Gym**.

Elles permettent aux gymnastes de valider un niveau d'Access Gym au cours d'un événement.

L'évènement est destiné aux gymnastes âgé(e)s de :

- 6 ans et + pour Access général (né(e)s à partir de 2014)
- 7 ans et + pour Access spécifique GAM et GAF (né(e)s à partir de 2013)

**Le livret du pratiquant** : permet à chaque gymnaste de suivre sa progression. Il doit accompagner le gymnaste durant toute son évolution sur le programme Access Gym. Il est donc nécessaire de commander un livret uniquement pour les gymnastes débutant dans un programme (*N.B. : à la charge du club*)

**Le bracelet et le diplôme** : récompensent chaque gymnaste de son palier obtenu.

## **1. Evaluations en clubs (en interne) :**

Au sein des clubs, l'évaluation est possible à tout moment, en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.

### → **Niveaux évalués :**

- Access Gym Général : de 1 à 10 (recommandé)

Les bracelets et les diplômes sont à la charge des clubs.

Attention : la validation ne rentre pas en compte dans le classement national des clubs.

## **2. Rencontres de proximité :** [https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Rencontres\\_de\\_Proximite](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Rencontres_de_Proximite)

Les rencontres de proximité interclubs permettent des évaluations collectives sous forme d'événements fédéraux. Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs sous la responsabilité du comité départemental.

Une ou plusieurs session(s) peut (peuvent) être organisée(s) par regroupement de clubs (2 à 3 clubs) situés dans un environnement proche.

Les clubs souhaitant se regrouper, devront se mettre en contact afin de déterminer : le lieu, la date de la rencontre, les horaires, les niveaux évalués et le nombre de gymnastes concernés.

### → **proposition de regroupements :**

à noter : d'autres propositions de regroupement peuvent être envisagées

- Provence Var centre : Brignoles / Saint Maximin / Carcès
- Provence Var Est : Draguignan / Fréjus / Cavalaire
- Provence méditerranée Est : La Farlède / Hyères / Le Lavandou
- Provence méditerranée centre : A.S.C.M. / C.S.T.
- Provence méditerranée Ouest : Six-Fours / La Seyne ]

### → **Niveaux évalués (possible) :**

- Access Gym Général : de 1 à 10
- Access Gym GAF / GAM : blanc, jaune, orange, vert, bleu, rouge

(Possibilité de présenter lors de la rencontre un niveau d'Access gym général et un niveau d'Access gym spécifique).

→ **Organisation des ateliers :**

➤ La totalité des ateliers

**Ou**

➤ Certains ateliers répartis comme ci-dessous :

- 8 ateliers seront évalués dans les clubs avant la rencontre

- 10 autres seront évalués lors du regroupement :

En GAF, les numéros : 1 / 3 / 4 / 5 / 11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 18 (pour tous les niveaux)

En GAM, les numéros : 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 7 / 11 / 16 / 17 / 18 (pour tous les niveaux)

→ **Le club organisateur :**

Envoie au comité départemental la fiche de déclaration d'une rencontre de proximité : 1 mois avant le regroupement.

→ **Le comité départemental :**

Assure le rôle d'administrateur des rencontres :

- Valide la rencontre
- Crée un compte utilisateur pour les saisies informatiques
- Délègue un représentant du comité présent le jour J
- Envoie tous les documents nécessaires pour la rencontre

Prend en charge :

- L'achat des bracelets
- L'impression des diplômes

→ **Droits d'engagements :** 2 € par gymnaste

Chaque gymnaste participant à la rencontre rapporte à son club 20 points pour le classement des clubs.

# Session des "SALTO GAF GAM"

## Dates

DATES	LIEUX GYMNASE	COMPETITIONS	CATEGORIES	DATES LIMITE ENGAGEMENTS NOMINATIFS
1 / 2 février 2020	HYERES Espace 3000 Rond-point du 18 juin	Animation	Salto	3 janvier 2020

**Catégorie :** Poussine/Benjamine/Minime/Cadette

**Programme :** mini salto / salto de bronze / salto d'argent / salto d'or

**Classement :** Pas de classement. Validation du niveau par un diplôme

**Juge :**

- Toute personne licenciée désignée et formée par les clubs
- Chaussures (ainsi que basket) interdites dans salle spécialisée

**Réglementation :**

- Engagement direct sur le salto de leur choix
- Lors d'une même session la gymnaste ne peut présenter qu'un salto

**Notation :**

- Ateliers notés de 0 à 3 points :

- 0 = non tenté
- 1 = tenté mais non réalisé
- 2 = réalisé avec quelques fautes
- 3 = réalisé avec le respect des consignes

- Le salto est réussi si le total est supérieur ou égal à un certain nombre de point pour tous les niveaux.

# SPECIALITES

## SECTEUR G. A. F.

Gymnastique Artistique Féminine



## CONTACTS

Noms	Fonction	Téléphones	Mails
Roxane RIQUIER	Vice-présidente	06 50 64 63 32	<a href="mailto:roxannedenis@aol.com">roxannedenis@aol.com</a>
Bérangère MIHY	Déléguée Technique	06 61 53 11 85	<a href="mailto:berangym@yahoo.fr">berangym@yahoo.fr</a>
Nathalie DELLE SIDE	Membre technique	06 22 80 67 61	<a href="mailto:nathross@sfr.fr">nathross@sfr.fr</a>
Laura RIQUIER	Membre technique	06 76 33 62 50	<a href="mailto:laurariquier@hotmail.fr">laurariquier@hotmail.fr</a>
Mehdi KAMKOUM	Membre technique	06 61 34 68 99	<a href="mailto:mehdikamkoum2904@gmail.com">mehdikamkoum2904@gmail.com</a>

# COMPETITIONS ET ENGAGEMENTS

DATES	LIEUX GYMNASSE	COMPETITIONS	CATEGORIES	DATES LIMITE ENGAGEMENTS NOMINATIFS
14 / 15 décembre 2019	FREJUS Salle Jo Tedesco Rue de la Tourrache	Compétition départementale des Individuelles	Performance Fédérale A	14 novembre 2019
1/2 février 2020	HYERES Espace 3000 Rond-point du 18 juin	Compétition départementale des équipes	Performance, Performance 8-9ans, Fédéral A et A9	2 janvier 2020
21 et 22 Mars 2020	SIX FOURS Gymnase de la Mascotte Impasse des Lilas	Compétition départementale des équipes	Fédéral B et A7	20 février 2020
23 / 24 Mai 2020	SIX FOURS Gymnase de la Mascotte Impasse des Lilas	Finale départementale	Fédéral A, A9, A7, B	A définir

## JUGEMENT :

- **Absence de juge club** : une amende de 76 € sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe

## Engagements en ligne:

- Les engagements sont à régler le jour de la compétition
- Les engagements sont à effectuer en ligne sur le site de la fédération
  - ✓ **Engagement général** en ligne *sur le site FFG « accès à l'Extranet » puis « FFGym Licence »*  
Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2019-2020
  - ✓ **Engagement nominatif** en ligne *sur le site FFG « accès à l'Extranet » puis « FFGym licence »*  
Sélectionner les noms des gymnastes dans les équipes et/ou en individuelles

Toute équipe ou gymnaste individuelle non inscrite aux dates de forclusion ne pourra concourir.

Les changements de composition d'équipes sont à faire AVANT LE MERCREDI SOIR. Passé ce délai, les modifications devront être effectuées le jour de la compétition auprès des responsables du département au plus tard 1 heure avant le début de la compétition.

Les FORFAITS sont à déclarer **15 jours maximum avant la compétition**. Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat).

Des quotas pourront être appliqués à l'issu des Championnats Départementaux pour toutes les catégories, selon les critères du CR PACA.

**MUSIQUE** : La gestion des musiques est informatisée sur les compétitions. Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises via l'interface DJGym à partir du site [www.ffgym.frau](http://www.ffgym.frau) format « mp3 ». Nous vous demanderons tout de même d'emporter une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

**ECHAUFFEMENT** : Le Comité Départemental appliquera la réglementation Fédérale en ce qui concerne les salles d'échauffement pour les compétitions départementales. Seul un échauffement articulaire, dans une salle annexe, sera effectué au préalable.

Pour les programmes FEDERAL, l'échauffement par agrès sur le plateau de compétition sera:

- En Fédéral A, 3 minutes pour toutes les catégories
- En Fédéral B, 3 minutes pour toutes les catégories

Pour les programmes FFG (libre FFG), l'échauffement par agrès sur le plateau de compétition sera :

- En équipe de 5 minutes
- En individuelle d'1 minute par gym

Pour les programmes sur Code FIG ou FIG aménagé, l'échauffement par agrès sur le plateau de compétition sera :

- En équipe de 7 minutes
- En individuelle d'1 minute 30 par gym

## **FORMATION DES JUGES**

### ➤ **Formation juges GAF niveau 1**

Inscription et réglementation auprès du comité régional (cf. brochure P.A.C.A) :

#### **Date :**

L'examen prévu le 12 janvier 2020 au CREPS d'Aix en Provence est organisé par la région.

#### **Dates :**

- Samedi 28 septembre 2019 à Toulon à la Maison des Sports, 133 avenue Général Brosset 83200 Toulon de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Samedi 9 novembre 2019 à Toulon à la Maison des Sports, 133 avenue Général Brosset 83200 Toulon, de 9h30 à 13h et de 13h30 à 18h30
- Samedi 7 décembre 2019 à Toulon à la Maison des Sports, 133 avenue Général Brosset 83200 Toulon, de 9h30 à 13h et de 13h30 à 18h30

## **FORMATION DES CADRES**

Inscription et réglementation auprès du comité régional (cf. brochure P.A.C.A)

## **FORMATION DES GYMNASTES**

### ➤ **Stage départemental +12ans**

**Gymnastes concernées** : Années 2008/2007/2006/2005/...

**Niveau requis** : Notion de salto avant et arrière

**Nombre de gymnastes** : 4 à 5

**Encadrement** : 2 membres techniques départementaux + entraîneurs club

**Date** : Dimanche 20 Octobre 2019 à Fréjus

**Horaire** : 10h-16h30 ⇨ accueil dès 9h30

**Thèmes** : Choré et acrobaties + découverte TeamGym

**Nota Bene** : libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes

## **➤ Stage départemental 8-11ans**

**Gymnastes concernées** : Années 2012/2011/2008/2007

**Niveau requis** : performance/fédérale A (2010/2009), sans pour les poussines

**Nombre de gymnastes** : 5

**Encadrement** : 1 membre technique départemental + 3 entraîneurs convoqués + entraîneurs club

**Date** : Dimanche 19 Janvier 2019 lieu à définir

**Horaire** : 10h-16h30 ⇨ accueil dès 9h30

**Thèmes** : éléments des programmes performance

**Nota Bene** : libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes