# BROCHURE TECHNIQUE G.A.M.

**Gymnastique Artistique Masculine**

## 2023-2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

Comité Départemental Var

# CONTACTS

Comité départemental du Var – 07 83 62 96 18 – comitevarffgym@wanadoo.fr
Secrétaire comité : PIERRE Olivia

| Noms | Fonction | Téléphones | Mails |
|---|---|---|---|
| Lucien VIVIANI | président | 06 84 36 65 76 | viviani.lucien@free.fr |
| Gérard SCRIBOT | délégué technique général | 06 68 68 88 31 | gerard.scribot@sfr.fr |
| Pascal PEDRONO | représentant technique GAM | 06 63 41 38 08 | pascal.pedrono@amslfrejus.com |
| Loïc ZITTEL | comité technique (responsable jugement) | 06 10 59 95 95 | loic.zittel@laposte.net |

# ENGAGEMENTS

| DATES | LIEUX | COMPETITIONS | CATEGORIES | DATES LIMITE des engagements nominatif |
|---|---|---|---|---|
| **20-21 janvier 2024** | **Fréjus** | **équipes + individuels** | Performance + fédéral A - B | **22 décembre 2023** |
| | | | | |

**Engagements :** cf brochure générale

**Contrôle des licences** : cf brochure générale

**Juges :**

- Compétitions des individuels et par équipes : Juges convoqués + 1 juge par club
- **Absence de juge club :** une amende de 150 € sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe
- Les juges non recyclés ne pourront pas juger

# FORMATION DES GYMNASTES

## ➢ REGROUPEMENTS C.A.D.

- REGROUPEMENT PRE-P.A.S DEP 0698-83 (2012-2016)

- Selon possibilité, 3 Stages d'une journée, dates et horaires à confirmer (voir https://www.ffgym-regionsud.fr)

- Liste ouverte

## ➢ REGROUPEMENTS P.A.S. : (c.f. Brochure PACA)

- Formation des gymnastes et des entraîneurs
- Objectifs :
  → Détecter et former les gymnastes de la région PACA
  → Former les entraineurs de la région PACA

- Gymnastes Varois référencés en performance régionale actuellement (Liste potentiellement évolutive)
  - DIGEOS Adryan
  - PLAGIAU Alexis
  - RODRIGUEZ Léandro

- Entraîneurs référencés :
  - PEDRONO Pascal - Fréjus

### Formation de Gymnastes GAM

| Date/heure | Évènement |
|---|---|
| **21/10/2023** | GAM - SELECTIF RERJ - TESTS TECHNIQUES<br>*Gymnase Salle Jo Tedesco, Fréjus Provence-Alpes-Côte d'Azur* |
| **21/10/2023 - 23/10/2023** | GAM - STAGE REGIONAL N°1<br>*Gymnase Salle Jo Tedesco, Fréjus Provence-Alpes-Côte d'Azur* |
| **02/11/2023 - 05/11/2023** | GAM - REVUE D'EFFECTIF REGIONALE DES JEUNES |
| **03/12/2023** | GAM - REGROUPEMENT PRE-P.A.S DEP 0405-13-84 (2013-2017) N°2 |
| **03/12/2023** | GAM - REGROUPEMENT PRE-P.A.S DEP 0698-83 (2012-2016) n°2 |
| **01/03/2024 - 03/03/2024** | GAM - STAGE REGIONAL N°2<br>*Pôle France Antibes – Gymnase Pierre Brochard, Antibes Provence-Alpes-Côte d'Azur* |
| **26/04/2024 - 28/04/2024** | GAM - STAGE REGIONAL N°3<br>*Halles sportives Génicoud, Avignon Provence-Alpes-Côte d'Azur* |

# ***FORMATION DES JUGES***

## ➢ FORMATION DES JUGES NIVEAU 1 :

Depuis plusieurs saisons, le Comité Régional gère l'intégralité de la formation niveau 1 (inscription, règlements, formations, examen). Les convocations seront envoyées par le comité Régional mais les formations de juges resteront dans les départements.

Conditions d'accès à la formation :

- être licencié à la FFGym 2024
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- S'inscrire à la formation de juge niveau 1 (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen)

Inscriptions : avant le 10 Septembre 2023

Formations dans les départements :

- 7 et 8 Octobre 2023 (10h de formation)
- 21 et 22 Octobre 2023 (10h de formation)

Examen :

- Samedi 25 Novembre 2023

# LES DIFFERENTS PROGRAMMES COMPETITIFS

| Filières | | Echelons | Equipes indiv. | Format équipes | Catégories d'âge | Programmes |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Féd. | B | - Départ.<br>- Inter-départ.<br>(ou région) | Equipes + indiv | 5/5/3 | 7 / 9 ans | 4 agrès – libre 5 éléments<br>grille FFG |
| | | | | | 10 / 12 ans | 6 agrès – libre 5 éléments<br>grille FFG<br>(possibilité : 0,1 répertoriés)<br>(les 16 meilleures notes comptabilisées) |
| | | | | | 10 / 15 ans | |
| | | | | | 12 ans & + | |
| | A | - Départ.<br>- Inter-départ.<br>- Région<br>- Finale | Equipes | 5/5/3 | 10 / 11 ans | 6 agrès – libre 7 éléments<br>grille FFG<br>(possibilité : 0,1 & 0,2 répertoriés) |
| | | | | | 12 / 13 ans | |
| | | | | | 14 / 15 ans | |
| | | | | | 16 ans & + | |
| | | - Départ.<br>- Inter-départ.<br>- Région | indiv. | | 10 / 11 ans | |
| | | | | | 12 / 13 ans | |
| | | | | | 14 / 15 ans | |
| | | | | | 16 ans et + | |
| | proxi. | - Départ. | indiv. | | 7-14 ans | 4 agrès au choix – mvt libre 4 élé.<br>grille proxi. FFG |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Perf. | région | - Départ.<br>- Inter-départ.<br>- Région | Equipes | 5/5/3 | 7 / 9 ans | Imposés FFG 1-3 |
| | | | | | 9 / 10 ans | |
| | | | Indiv. | | 7 ans 08 ans<br>9 ans 10 ans | |
| | Nat. B | - Départ.<br>- Inter-départ.<br>- Région<br>- Finale | Equipes | 5/4/3 | 12 ans & + | Code FIG aménagé |
| | | | Indiv. | | 15 ans | Imposés FFG 4-6 |
| | | | | | 16 / 17 ans<br>18 & + | Code FIG aménagé |
| | Nat. A | | Equipes | 5/4/3 | 10 / 11 ans | Imposés FFG 4-6 |
| | | | | | 10 / 13 ans | |
| | | | | | 10 / 15 ans | |
| | | | | 6/5/4 | 12 ans & + | Code FIG |
| | | | Indiv. | | 10 ans 11 ans<br>12 ans 13 ans<br>14 ans | Imposés FFG 4-6 |
| | | | | | 15 ans | Code FIG junior |
| | | | | | opt. (16 ans et +) | Code FIG + finale par agrès |
| | | | | | 16 ans 17 ans<br>18 ans 21 & +<br>22 & + | |