

BROCHURE TECHNIQUE

G.A.M.

Gymnastique Artistique Masculine

2024-2025



CONTACTS

Comité départemental du Var – 07 83 62 96 18 – comitevarffgym@wanadoo.fr
Secrétaire comité : PIERRE Olivia

Noms	Fonction	Téléphones	Mails
Lucien VIVIANI	président	06 84 36 65 76	viviani.lucien@free.fr
Gérard SCRIBOT	délégué technique général	06 68 68 88 31	gerard.scribot@sfr.fr
Pascal PEDRONO	représentant technique GAM	06 63 41 38 08	pascal.pedrono@amslfrejus.com
Loïc ZITTEL	(Réfèrent jugement)	06 10 59 95 95	loic.zittel@laposte.net

ENGAGEMENTS

DATES	LIEUX	COMPETITIONS	CATEGORIES	DATES LIMITE des engagements nominatif
01-02 février 2025	FREJUS	équipes + individuels	Performance + fédéral A - B	20 décembre 2024

Engagements : cf brochure générale Var

Contrôle des licences : cf brochure générale

Juges :

- Compétitions des individuels et par équipes : Juges convoqués + 1 juge par club
- **Absence de juge club** : une amende de 150 € sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe
- **Les juges non recyclés ne pourront pas juger**

FORMATION DES GYMNASTES

➤ REGROUPEMENTS C.A.D.

- REGROUPEMENT PRE-P.A.S DEP 0698-83 (2015-2017)
- Selon possibilité, 2 Stages d'une journée, dates et horaires à confirmer (voir <https://www.ffgym-regionsud.fr>)
- Liste ouverte

➤ REGROUPEMENTS P.A.S. : (c.f. Brochure PACA)

- Formation des gymnastes et des entraîneurs
- Objectifs :
 - Détecter et former les gymnastes de la région PACA
 - Former les entraîneurs de la région PACA
- Gymnastes Varois référencés en performance régionale actuellement (Liste potentiellement évolutive)
 - DIGEOS Adryan
 - PLAGIAU Alexis
 - RODRIGUEZ Léandro
- Entraîneurs référencés :
 - PEDRONO Pascal - Fréjus

Formation des Gymnastes GAM

Date/heure	Évènement
19/10/2024	GAM - Regroupement territoire départemental 06-83-98 n°1 <i>Gymnase Princesse Stéphanie, Monaco</i>
25/10/2024 - 27/10/2024	GAM - Stage régional n°1 <i>Pôle France Antibes – Gymnase Pierre Brochard, Antibes Provence-Alpes-Côte d'Azur</i>
25/10/2024	GAM - Tests physiques RERJ <i>Pôle France Antibes – Gymnase Pierre Brochard, Antibes Provence-Alpes-Côte d'Azur</i>
09/11/2024	GAM - Test sélectif RERJ - Tests techniques
25/01/2025	GAM - Regroupement territoire départemental 06-83-98 n°2
14/02/2025 - 16/02/2025	GAM - Stage régional n°2 <i>Pôle France Antibes – Gymnase Pierre Brochard, Antibes Provence-Alpes-Côte d'Azur</i>
11/04/2025 - 13/04/2025	GAM - Stage régional n°3 <i>Pôle France Antibes – Gymnase Pierre Brochard, Antibes Provence-Alpes-Côte d'Azur</i>

FORMATION DES JUGES

➤ FORMATION DES JUGES NIVEAU 1 :

Le Comité Régional gère l'intégralité de la formation niveau 1 (inscription, règlements, formations, examen). La formation sera assurée par le responsable des juges départementaux ou son assistant. Les convocations seront envoyées par le comité Régional mais les formations de juges resteront localisées dans les départements

Conditions d'accès à la formation :

- être licencié à la FFGym 2025
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- S'inscrire à la formation de juge niveau 1 (l'inscription en formation entraîne, de fait, l'inscription à l'examen)

Inscriptions : **avant le 08 Septembre 2024** (cf. brochure régionale)

Formations dans les départements :

- 5 et 6 Octobre 2024 (10h de formation)
- 19 et 20 Octobre 2024 (10h de formation)

Examen :

- Samedi 23 Novembre 2024

RECYCLAGE DES JUGES

➤ RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 1-2-3 :

Le recyclage est **obligatoire** pour prétendre à juger à partir de la saison 2024-2025 et dès le niveau départemental.

L'inscription et les droits d'inscription : gérés par le comité régional.

Date du recyclage : **11 et 12 Janvier 2025**

LES DIFFERENTS PROGRAMMES COMPETITIFS

Filières	Echelons	Equipes indiv.	Format équipes	Catégories d'âge	Programmes	
Féd.	B	- Départ. - Inter-départ. (ou région)	Equipes + indiv	5/5/3	7 / 9 ans	4 agrès – libre 5 éléments grille FFG
					10 / 12 ans	6 agrès – libre 5 éléments grille FFG (possibilité : 0,1 répertoriés) (les 16 meilleures notes comptabilisées)
					10 / 15 ans	
					12 ans & +	
	A	- Départ. - Inter-départ. - Région - Finale	Equipes	5/5/3	10 / 12 ans	6 agrès – libre 7 éléments grille FFG (possibilité : 0,1 & 0,2 répertoriés)
					10 / 15 ans	
					12 ans & +	
		- Départ. - Inter-départ. - Région	indiv.	10 / 11 ans		
				12 / 13 ans		
	14 / 15 ans					
16 ans et +						
proxi.	- Départ.	indiv.		7-14 ans	4 agrès au choix – mvt libre 4 élé. grille proxi. FFG	

Perf.	région	- Départ. - Inter-départ. - Région	Equipes	5/5/3	7 / 9 ans	Imposés FFG 1-3		
			Indiv.		9 / 10 ans			
	Nat. B			Equipes	5/4/3	7 ans 08 ans	Code FIG aménagé	
				Indiv.		9 ans 10 ans	Imposés FFG 4-6	
				- Départ. - Inter-départ. - Région - Finale	Equipes	5/4/3	12 ans & +	Code FIG aménagé
							15 ans	
	Nat. A			Equipes	5/4/3	16 / 17 ans	Imposés FFG 4-6	
						18 & +		
				Indiv.		10 / 11 ans	Code FIG	
						10 / 13 ans		
						10 / 15 ans		
	12 ans & +	Code FIG	10 ans 11 ans	Imposés FFG 4-6				
12 ans 13 ans								
14 ans								
15 ans								
opt. (16 ans et +)	Code FIG junior							
16 ans 17 ans		Code FIG + finale par agrès						
18 ans 19-21 ans								
22 & +								

Cf les brochures fédérales et régionales concernant la réglementation sur les montées ou descentes des équipes et les interdictions d'engagements entre équipes et individuels.