



FFGYM VAR (83)

BROCHURE TECHNIQUE GR 2024-2025



CONTACTS

Président

Lucien VIVIANI

Bureau

Olivia PIERRE

04 94 42 28 39 / 07 83 62 96 18 / comitevarffgym@wanadoo.fr

Responsable Technique Général

Gérard SCRIBOT

Responsable Technique GR

Sophie LEIRE

06 19 42 81 59 / leire.sophie@yahoo.fr

Membres du Comité Technique GR

Responsable des Juges

Sophie LEIRE

06 19 42 81 59 / leire.sophie@yahoo.fr

Responsable des Coupes Formations

Gwenaëlle SUE

06 23 93 49 87 / gwen.sollies@gmail.com

Responsable Challenge Loisirs

Margot LAUWERS

06 23 16 30 35 / lauwers.margot@hotmail.fr

Autres membres

Amandine SOQUET

06 50 22 72 29 / amandine.soquet@gmail.com

Laura JOUFFROY

07 81 01 02 41 / laura.jouffroy83@gmail.com

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL

DATES	LIEUX	COMPÉTITIONS	CATÉGORIES	DATE LIMITE ENGAGEMENTS NOMINATIFS
13 octobre 2023	COGOLIN	Individuels	Nationale A-B-C Fédérale Régionale Performance 8-9 ans	22/09/2024
1-2 Mars 2025	CAVALAIRE	Coupe Formation	Étape 1 des CF 2 et 3	09/02/2025
1-2 Mars 2025	CAVALAIRE	Ensembles & Duos	Nationale Fédérale Régionale	09/02/2025
26-27 Avril 2025	Indéterminé	CAD (regroupement)	Gymnastes engagées en CF3	Cf. mail ultérieur
1 juin 2025	Indéterminé	Coupe Formation	Étape 2 des CF2 et 3	Non concerné
1 juin 2025	Indéterminé	Challenge Loisirs	Challenge Loisirs	11/05/2025

Les Clubs Organisateur doivent faire **parvenir au plus tard le dossier club** au Comité Départemental **à la date de fermeture des engagements**, afin que ce dernier soit mis en ligne sur le site du département avec l'organigramme de la compétition.

Nb : afin de faciliter l'organisation des compétitions, prenez soin de renvoyer « en temps et en heure » et de remplir correctement les documents que le club organisateur vous demande dans le dossier club.

Le contrôle des licences est obligatoire sur chaque compétition. Les participants devront donc être en possession de leur licence pour toutes les compétitions (e-licence acceptée).

Pour les compétitions par équipes/ensembles, une vérification de la composition de celles-ci sera réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

Concernant les récompenses en compétition, **il n'y aura plus de coupes** mais seulement des médailles.

ENGAGEMENTS

- **INDIVIDUELS**

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le **lundi 9 septembre** et le **dimanche 22 septembre 2024**.

- **ENSEMBLES & DUOS**

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le **lundi 9 décembre 2024** et le **dimanche 28 janvier 2025**.

- **COUPES FORMATIONS 2**

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le **lundi 9 décembre 2024** et le **dimanche 28 janvier 2025**. Ils sont à réaliser *uniquement avant l'étape 1 (pas de nouvel engagement pour l'étape 2)*.

- **CHALLENGES LOISIRS**

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le **lundi 31 Mars 2025** et le **dimanche 11 mai 2025**.

Passés ces délais, **aucune dérogation et ouverture d'engagement ne sera acceptée.** Tous les engagements doivent être réglés avant le jour de la compétition, dans le cas contraire la(les) gymnaste(s) ne sera(ont) pas autorisée(s) à concourir.

Les tarifs des différents engagements sont décrits dans la brochure générale CD Var, disponible sur le site <https://cd83.ffgym.fr/>.

- **FORFAITS**

Les forfaits sont à **déclarer via Engagym**.

- **MUSIQUES**

La gestion des musiques est informatisée sur les compétitions. Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via DJGym** au format « **mp3** » au minimum **2 semaines avant** la date de la compétition. *Merci de vérifier si les musiques sont bien téléchargées sur DJGYM (et sont les bonnes) en les réécoutant au préalable.*

Nomination obligatoire des musiques :

- Individuelles : NOM Prénom_Engin_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge
- Ensembles & duos : NOM du CLUB_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge

Par sécurité, nous vous demanderons d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes le jour de la compétition.

LE JURY

• GÉNÉRALITÉS

Conformément à la brochure nationale des juges 2022-2024 (disponible sur FFGYM et FFGYM PACA), **les juges doivent juger deux fois dans l'année pour maintenir leur niveau de juge**. Tous les juges doivent être recyclés le cas échéant, doivent connaître le code de pointage en vigueur et avoir pris connaissance des derniers documents relatifs au jugement (lettres, précisions, brochure technique coupe formation, etc.).

Les juges convoqués sont désignés par la Responsable Départementale des Juges en fonction du niveau et des compétences requises. Ils devront officier pour la durée totale de la compétition. Des juges clubs viendront compléter le jury et chaque club doit fournir un juge minium.

Le jour de la compétition les juges doivent être en tenue officielle. La réunion des juges le jour de la compétition est **OBLIGATOIRE** pour tous les juges qui officient à cette compétition.

• ENGAGEMENT

Pour gérer les juges et leurs activités, de nouvelles applications sont mises en place dans Engagym et au niveau des compétitions. Désormais, il faudra **IMPÉRATIVEMENT engager les juges du club via Engagym**, y mettre les demandes particulières et les disponibilités partielles pour le jugement lors d'une compétition. Cela alimentera automatique le e-carnet des juges. **Sans ces engagements, aucune action de jugement ne sera indiquée dans le e-carnet. Il n'y aura aucune possibilité d'ajout une fois les compétitions passées.**

• RÉPARTITION DU JURY

- Individuelles : 4 juges convoqués, pris en charge par le Comité Départemental
- Ensembles : 4 juges convoqués, pris en charge par le Comité Départemental

Une répartition équitable sera faite entre les différents clubs du département et selon les engagements.

• PRÉROGATIVES DE JUGEMENT *(Cf. brochure nationale des juges 2022-2024)*

- JUGES NIVEAU 1 :
 - Exécution technique : individuel + ensembles (toutes catégories)
 - DB : individuel Fédéral et Régional
 - DB : ensembles Fédéral B et C
- JUGES NIVEAU 2 :
 - Exécution technique : individuel + ensembles (toutes catégories)
 - Artistique : individuel (toutes catégories)
 - DB et DA : individuel (toutes catégories)
 - DB et DA : ensembles Fédéral B et C

- Juges Niveau 3 :
 - Exécution technique : individuel + ensembles (toutes catégories)
 - Artistique : individuel + ensembles (toutes catégories)
 - DB et DA : individuel + ensembles (toutes catégories sauf Élites)

- Juges Niveau 4 :
 - Tout (Élites compris)

• FORMATION DES JUGES

Les formations des juges niveaux 1, 2 et 3 sont à la charge de la région.

Les formations et examens des niveaux 1, 2 et 3 ont lieu les mêmes jours, selon le calendrier suivant :

- Formation : dimanche 6 octobre 2024, dimanche 24 novembre 2024 et dimanche 8 décembre 2024.
- Examen : dimanche 19 janvier 2025.

→ Pour toutes informations/modalités : se référer à la brochure régionale PACA GR 2024-2025.

LA COUPE FORMATION

Se référer au Règlement Technique National 2024-2025 à la Lettre FFGym GR 2024-2025. La réglementation en vigueur des Coupes Formations est téléchargeable sur le site de la FFGYM (base document GR).

[Procédure de connexion : Mon compte FFGym (licence et mot de passe) → Compétition → Base documentaire → GR]

Les COUPES FORMATIONS niveaux 1-2-3-4 sont des programmes déterminés au niveau national.

- La CF1 est gérée par le club.
- La CF2 est gérée par le département.
- La CF3 est gérée par la région, déconcentrée sur les départements pour les 2 étapes.
→ Se référer à la brochure régionale PACA GR 2024-2025.
- La CF4 est gérée par la région.
→ Se référer à la brochure régionale PACA GR 2024-2025.

• LA COUPE FORMATION 2

ÉTAPE	DATES	PRÉPARATION PHYSIQUE	PRÉPARATION CORPORELLE	PRÉPARATION AUX ENGINES
En Club	Début 1 ^{er} trimestre	6 Tests Physiques	/	/
ÉTAPE 1	1-2 Mars 2025	6 Tests Physiques Détente + Sautillés + Gainage + Course 20m + Écart facial + Fermeture	ML imposé régional de 30 à 45 sec	1 enchaînement libre ENGIN : CERCEAU de 30 à 45 sec avec 6 éléments «essentiels» CF2
ÉTAPE 2	1 juin 2025	/	ML imposé régional de 30 à 45 sec	Test techniques ENGINES 6 éléments «essentiels» CF2 sur les 4 autres engins avec évaluation par ateliers

L'enchaînement, la musique et la fiche explicative du ML CF2 sont téléchargeables sur le site du Comité régional PACA (<https://www.ff-gym-paca.com>).

CHALLENGE LOISIRS

- Date : **dimanche 1 Juin 2025** (en même temps que la 2eme étape CF)
- Public concerné : 2020 et avant
- Durée de l'enchaînement : 2 à 3 minutes (paroles autorisées)
- Thème : **A nous de deviner ton thème**
- Nombre de participants : illimité

Contenu :

- 2 engins miniums représentés
- Entrées et sorties autorisées
- Changement de costume et accessoires autorisés durant la représentation
- Costumes et accessoires autorisés
- Difficultés autorisées mais non prise en compte

Possibilité de représenter plusieurs équipes par club

- Palmarès : il n'y aura pas de classement mais des récompenses par prix (ex : prix du costume le plus original, prix de l'élégance, prix de l'énergie ...)

Pour toutes demandes exceptionnelles (paravent pour changement de costume, confettis, grand décor, micro etc) merci de contacter la responsable Challenge loisirs : Margot Lauwers avant le 11 mai 2025.

GR Sport Adapté **Nouveauté**

Le comité ouvre une section compétition sport adapté. Pour cette première année, il n'y aura pas de classement final, chaque participant aura une récompense, et sa note sera diffusée quelques jours après la représentation.

- Public concerné : gymnaste en situation de handicap avec ou sans dossier MDPH
- Age : 2019 et avant

Date : **dimanche 1 Juin 2025** (en même temps que la 2eme étape CF) (possibilité de participer au tournoi de Grimaud début Juillet 2025 dans la section adapté).

Pour tous renseignements ou demande particulières merci de contacter Margot Lauwers Responsable Challenge.

CONTENU :

Individuelle			
Catégorie d'âge	1 enchaînement	Note D : possibilité de présenter qu'un seul GC Difficultés à 0,30 max autorisées Min 1 pas de danse R non obligatoire Musique avec paroles autorisées de 0,45 à 1min DE non obligatoire, max 5 GF non obligatoires Casque anti-bruit autorisé Aide ou assistance non voyant autorisé à 1 accompagnant max	Note E sur 12 pts
Max 2019	Engin libre	3 difficultés corporelles max, MAX D = 2,50	

Duo ou Ensemble (max 6)			
Catégorie d'âge	1 enchaînement	Note D : possibilité de présenter qu'un seul GC Difficultés à 0,30 max autorisées Min 1 pas de danse R non obligatoire Musique avec paroles autorisées de 0,45 à 1min Échanges non obligatoires Min 4 collaborations au choix GF non obligatoires Casque anti-bruit autorisé	Note E sur 12 pts
Max 2019	Engins libres	3 difficultés corporelles max, 4 collaborations Min, MAX D = 2,50	

FORMATION DES GYMNASTES

Centre d'Animation Départemental

- **CF3**

Public : gymnastes engagées en Coupes Formations 3.

1 entraîneur obligatoire par club

Date : **26-27 Avril 2025 de 10h00 à 18h00.**

La date précise (26 ou 27) et le lieu vous seront communiqués ultérieurement.

Inscriptions obligatoires auprès du Comité Départemental et de la Responsable des CF (selon mail transmis ultérieurement par le Comité).