



FFGYM Var (83)

Brochure Technique GR 2026-2027



SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
CONTACTS	3
CALENDRIER DÉPARTEMENTAL	4
ENGAGEMENTS	5
INDIVIDUELS PAR EQUIPE N1-N2 / INDIVIDUELS Nat A-Nat B / ENSEMBLES NAT-DN	5
ENSEMBLES & DUOS NAT-FED-REG / DN / INDIVIDUELS Nat A.....	5
COUPES NIVEAUX 2	5
CHALLENGES LOISIRS	5
FORFAITS	5
MUSIQUES	5
LE JURY	6
GÉNÉRALITÉS	6
ENGAGEMENT	6
RÉPARTITION DU JURY	6
REUNION DE JUGE	6
PRÉROGATIVES DE JUGEMENT	7
FORMATION DES JUGES	8
PROGRAMME PAS GR (COUPES NIVEAUX 1, 2 et 3)	9
LA COUPE NIVEAU 2.....	9
LA COUPE NIVEAU 3.....	10
CHALLENGE LOISIRS.....	11
FORMATION DES GYMNASTES	12
Regroupement des individuels / ensembles nationaux qualifiés	12
Regroupement Coupe Niveau 3.....	12
Regroupement des ensembles et duos / individuels Nat A qualifiés.....	12
ANNEXE.....	13
Programme PAS GR – Compétition Niveau 2.....	13
Programme PAS GR – Compétition Niveau 3.....	13

CONTACTS

Président

Lucien VIVIANI

Bureau

Olivia PIERRE

04 94 42 28 39 / 07 83 62 96 18 / comitevarffgym@wanadoo.fr

Responsable Technique Général

Gérard SCRIBOT

Responsable Technique GR

Sophie LEIRE

06 19 42 81 59 / leire.sophie@yahoo.fr

Membres du Comité Technique GR

Responsable des jurys et formatrice juge 1

Sophie LEIRE

06 19 42 81 59 / leire.sophie@yahoo.fr

Co responsable des juges compétitions individuels

Louna VITRANT

06 52 49 78 35 / louna.vitrant@gmail.com

Co responsable des juges compétitions ensembles

Mégane ARNAUD

06 01 48 88 23 / franckart.megane@gmail.com

Responsable départementale des Coupes Niveaux 1 et 2

Coline FRAIZE

06 89 81 65 77 / coline.fraize@orange.fr

Responsable départementale Challenge Loisirs et co-formatrice juge 1

Amandine SOQUET

06 50 22 72 29 / amandine.soquet@gmail.com

Autres membres

Olivier PAYAN

06 80 33 55 62 / olivierpayan@yahoo.fr

Selma ABDENEBI

06 17 54 39 84 / abdenebi.selma@gmail.com

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL

DATES	LIEUX	COMPETITION PAR CATEGORIE	DATE LIMITE ENGAGEMENTS NOMINATIFS
8 novembre 2026	Indéterminé	Indiv par équipe N1-N2 Indiv Nat A - Nat B Ensemble Nat - DN	22/09/2026
9 janvier 2027	Indéterminé	Regroupement : Indiv par équipe N1-N2 Indiv Nat A - Nat B Ensembles Nat - DN	Non concerné
13 février 2027	Indéterminé	Programme PAS GR Étape 1 des Coupes Niveaux 2 et 3	17/01/2027
14 février 2027	Indéterminé	Ensembles et Duos Nationale - Fédérale – Régionale DN Indiv Nat A	15/10/2026
4 avril 2027	Indéterminé	Regroupement Programme PAS GR : Gymnastes engagées en Coupe Niveau 3	Cf. mail ultérieur
2 mai 2027	Indéterminé	Regroupement : Ensembles et Duos National et Fédéral DN Indiv Nat A	Non concerné
23 mai 2027	Indéterminé	Programme PAS GR Étape 2 des Coupes Niveaux 2 et 3	Non concerné
23 mai 2027	Indéterminé	Challenge Loisirs	02/05/2027

Les Clubs Organismes doivent faire **parvenir au plus tard le dossier club** au Comité Départemental **à la date de fermeture des engagements**, afin que ce dernier soit mis en ligne sur le site du département avec l'organigramme de la compétition.

Nb : afin de faciliter l'organisation des compétitions, prenez soin de renvoyer « en temps et en heure » et de remplir correctement les documents que le club organisateur vous demande dans le dossier club.

Le contrôle des licences est obligatoire sur chaque compétition. Les participants devront donc être en possession de leur licence pour toutes les compétitions (e-licence acceptée).

Pour les compétitions par équipes/ensembles, une vérification de la composition de celles-ci sera réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

ENGAGEMENTS

INDIVIDUELS PAR EQUIPE N1-N2 / INDIVIDUELS Nat A-Nat B / ENSEMBLES NAT-DN

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le lundi 14 septembre et le mardi 22 septembre 2026.

ENSEMBLES & DUOS NAT-FED-REG / DN / INDIVIDUELS Nat A

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le jeudi 24 septembre 2026 et le jeudi 15 octobre 2026.

COUPES NIVEAUX 2

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le lundi 14 décembre 2026 et le dimanche 17 janvier 2027.

Ils sont à réaliser uniquement avant l'étape 1 (pas de nouvel engagement pour l'étape 2).

CHALLENGES LOISIRS

Les engagements se feront uniquement et impérativement de façon **nominative** via Engagym entre le lundi 12 avril 2027 et le dimanche 02 mai 2027.

Passés ces délais, **aucune dérogation et ouverture d'engagement ne sera acceptée.**
Tous les engagements doivent être réglés avant le jour de la compétition, dans le cas contraire la(les) gymnaste(s) ne sera(ont) pas autorisée(s) à concourir.

Les tarifs des différents engagements sont décrits dans la brochure générale CD Var, disponible sur le site <https://cd83.ffgym.fr/>.

FORFAITS

Les forfaits sont à **déclarer via Engagym** (à partir du site www.ffgym.fr)

MUSIQUES

La gestion des musiques est informatisée sur les compétitions. Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via DJGym** à partir du site www.ffgym.fr au format « mp3 » au minimum **2 semaines avant** la date de la compétition. **Attention prévoir 3 secondes avant le bip.**

Par sécurité, nous vous demanderons d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes le jour de la compétition.

LE JURY

GÉNÉRALITÉS

Tous les juges doivent être recyclés le cas échéant, doivent connaître le code de pointage en vigueur et avoir pris connaissance des derniers documents relatifs au jugement (lettres, précisions, brochure technique coupe formation, etc.).

Les juges convoqués sont désignés par la Responsable départementale des Juges en fonction du niveau et des compétences requises. Ils devront officier pour la durée totale de la compétition. Des juges clubs viendront compléter le jury et chaque club doit fournir un juge minimum.

Le jour de la compétition les juges doivent être en tenue officielle, tailleur bleu marine ou noir (jupe ou pantalon) et chemisier blanc. Ils devront être prêts 15 minutes avant le début de chaque rotation.

ENGAGEMENT

Pour gérer les juges et leurs activités, les clubs devront **IMPÉRATIVEMENT** les engager via Engagym (dans « Évènement » puis rubrique « JugeGym » pour chaque compétition. Cela alimentera automatiquement le e-carnet des juges. **Sans ces engagements, aucune action de jugement ne sera indiquée dans le e-carnet. Il n'y aura aucune possibilité d'ajouter une fois les compétitions passées.**

Il faudra également remplir le tableau du jury préparé par la responsable des juges et lui renvoyer dans les délais imposés.

RÉPARTITION DU JURY

- Individuelles : 4 juges convoqués, pris en charge par le Comité Départemental
- Ensembles : 4 juges convoqués, pris en charge par le Comité Départemental

Une répartition équitable sera faite entre les différents clubs du département et selon les engagements ET les différents niveaux de juge requis.

REUNION DE JUGE

La réunion aura lieu en visio-conférence, dans la soirée, la semaine précédant les championnats départementaux.

Elle est **OBLIGATOIRE** pour tous les juges qui officient à cette compétition.

PRÉROGATIVES DE JUGEMENT

Cf. brochure nationale des juges 2026-2028

PREROGATIVES DES JUGES

			Niveau 1				Niveau 2				Niveau 3				Niveau 4			
			DB	A	E	T	DB	A	E	T	DB	A	E	T	DB	A	E	T
			DA			L	DA			L	DA			L	DA			L
INDIVIDUEL	Fédéral	Programmes départementaux et régionaux	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		D, ID et Région	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Coupe formation	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Elite	Avenir	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
		Espoir	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
		Junior	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
		Senior	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
ENSEMBLES et DUOS	Fédéral	Programmes départementaux et régionaux	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		D, ID et Région	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
EQUIPE	Performance	National	D, ID et Région	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
		Finale Nationale	X	X	X	✓	X	X	X	✓	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 1 des autres disciplines dans la partie Règlementation Générale*).

FORMATION DES JUGES

Cf. brochure technique régionale 2026-2027

- **Formation juge 1** (voir aussi annexe Formation juge niveau 1) :

Candidature :

- 1. Être licencié FFGym 2027
- 2. Né en 2013 au minimum

Inscription : **avant le 6 Septembre 2026**

Via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE » → « FORMATIONS » → « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

Droits d'inscription : voir tarif dans la brochure « Généralités », (à régler via EngaGym PAR CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT).

Formations dans les Départements :

- **Dimanche 20 septembre 2026**
- **Dimanche 4 octobre 2026**
- **Dimanche 15 novembre 2026**

Examen : **Dimanche 17 janvier 2027**

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés

Autres renseignements utiles :

- Brochure des programmes 2026/2027 sont à fournir à chaque action (formation, examen), papiers et stylo.
- Être en possession minimum de l'Attestation des Gestes Qui Sauvent.
- Autorisation parentale pour les mineurs (voir chapitre « GENERALITES »).

- **Formation juge 2 et 3** : *Cf. brochure technique régionale 2026-2027*

Formations dans les Départements :

- **Dimanche 11 octobre 2026**
- **Dimanche 29 novembre 2026**
- **Dimanche 10 janvier 2027**

Examen : **Dimanche 17 janvier 2027**

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés

PROGRAMME PAS GR (COUPES NIVEAUX 1, 2 et 3)

La réglementation en vigueur des Programmes PAS GR est téléchargeable sur le site de la FFGYM.

Se référer au règlement dans la brochure, rubrique PAS GR de la FFGYM (Bientôt en ligne).

Procédure de connexion : Mon compte FFGym (licence et mot de passe) → Compétition → Base documentaire → GR

Liens vers les vidéos via IMA Gym toujours disponible.

Les Programmes PAS niveaux 1-2-3-4 sont des programmes déterminés au niveau national.

- La Coupe Niveau 1 est gérée par le club.
- La Coupe Niveau 2 est gérée par le département (Cf. Responsable CN 83, Coline FRAIZE).
- La Coupe Niveau 3 est gérée par la région, déconcentrée sur les départements pour les 2 étapes. (Cf. Brochure technique régionale, Responsable CF PACA, Justine RENAULD)

LA COUPE NIVEAU 2

ÉTAPE	DATE	TESTS PHYSIQUES	TESTS ENGINs	MODULE COMPÉTITION	
				MAIN LIBRE (ML)	ENGIN
ÉTAPE 1	13 Février 2027	6 Tests Physiques Détente + Sautillés + Gainage + Course 20m + Écart facial + Fermeture	Tests techniques ENGINs : CERCEAU, BALLON et CORDE. 6 éléments « essentiels » N2 avec évaluation par ateliers.		
ÉTAPE 2	23 Mai 2027		Tests techniques ENGINs au RUBAN 6 éléments « essentiels » N2 avec évaluation par ateliers.	1 enchaînement ML imposé par le département* : 45 secondes Sur demi-praticable 4 difficultés corporelles imposées	1 enchaînement ENGIN à la charge du club : MASSUES De 45 sec à 1 min Sur demi-praticable 6 éléments « essentiels » N2  Une seule musique par club !

(*) Voir annexe Coupe Niveau 2

LA COUPE NIVEAU 3

ÉTAPE	DATE	TESTS PHYSIQUES	TESTS ENGINs	MODULE COMPÉTITION	
				MAIN LIBRE (ML)	ENGIN
ÉTAPE 1	13 Février 2027	10 Tests Physiques Détente + Sautillés + Gainage + Course 20m + Écart facial + Fermeture + Épaules + Pont + Écart droit + Écart gauche	Test techniques ENGINs : CERCEAU, BALLON et CORDE. 6 éléments « essentiels » N3 avec évaluation par ateliers.		
ÉTAPE 2	23 Mai 2027		Tests techniques ENGINs au RUBAN 6 éléments « essentiels » N3 avec évaluation par ateliers.	1 enchaînement ML libre à la charge du club : 1min à 1min30 Sur demi-praticable 6 difficultés corporelles imposées* <i>(cf. Brochure CF Septembre 2025)</i>  Une seule musique par club !	1 enchaînement ENGIN à la charge du club : MASSUES 45 sec à 1 min Sur demi-praticable 6 éléments « essentiels » N3  Une seule musique par club !

(*) Voir annexe Coupe Niveau 3

CHALLENGE LOISIRS

- Date : **Dimanche 23 mai 2027** (en même temps que la 2eme étape CF)
- Public concerné : 2020 et avant
- Durée de l'enchaînement : 2 à 3 minutes (paroles autorisées)
- Thème : **Voyage**
- Nombre de participants : illimité

Contenu :

- 2 engins minimums représentés
- Entrées et sorties autorisées
- Changement de costume et accessoires autorisés durant la représentation
- Difficultés autorisées mais non prise en compte

Possibilité de présenter plusieurs équipes par club

- Palmarès : il n'y aura pas de classement mais des récompenses par prix (ex : prix du costume le plus original, prix de l'élégance, prix de l'énergie ...)

Pour toutes demandes exceptionnelles (paravent pour changement de costume, confettis, grand décor, micro etc) merci de contacter la responsable Challenge loisirs : Amandine SOQUET avant le 2 mai 2027.

FORMATION DES GYMNASTES

Centre d'Animation Départemental

Regroupement des individuels / ensembles nationaux qualifiés

Public : gymnastes qualifiées pour les championnats de France des individuels et Coupe Nationale

1 entraîneur obligatoire par club et 1 juge

Date : **Samedi 9 Janvier 2027**

Le lieu et l'heure vous seront communiqués ultérieurement.

Inscriptions obligatoires auprès du Comité Départemental et de la Responsable technique (selon mail transmis ultérieurement par le Comité).

Regroupement Coupe Niveau 3

Public : gymnastes engagées en Programme PAS GR en Niveau 3 et sélectionnées par la Responsable suite aux résultats obtenus à la première étape.

1 entraîneur obligatoire par club

Date : **Dimanche 4 avril 2027**

Le lieu et l'heure vous seront communiqués ultérieurement.

Inscriptions obligatoires auprès du Comité Départemental et de la Responsable (selon mail transmis ultérieurement par le Comité).



Regroupement des ensembles et duos / individuels Nat A qualifiés

Public : gymnastes qualifiées pour les championnats de France des ensembles et duos et championnat de France des individuels Nat A

1 entraîneur obligatoire par club et 1 juge

Date : **Dimanche 2 Mai 2027**

Le lieu et l'heure vous seront communiqués ultérieurement.

Inscriptions obligatoires auprès du Comité Départemental et de la Responsable technique (selon mail transmis ultérieurement par le Comité).

ANNEXE

Programme PAS GR – Compétition Niveau 2

La coupe niveau 2 est gérée au niveau départemental (Cf. Responsable CF 83, Coline FRAIZE). Les exigences du ML sont définies dans le paragraphe 2-3-1 L'ENCHAINEMENT « MAINS-LIBRES » de la Brochure Coupe Formation V3 - Septembre 2025.

ML NIVEAUX 1 et 2		
4 DIFFICULTES CORPORELLES	DC de BASE Valeur unique : 3 points	BONUS Valeur : 1 point
EQUILIBRE	Équilibre retiré en ouverture	N°1: Sur ½ pointe
	Petite arabesque	N°1 : Sur ½ pointe N°2 : À l'horizontale et +
PIVOT	Pivot retiré en-dedans 1 tour	N°1 : Par ½ tour sup N°2 : J. libre en ouverture
SAUT	Bich, appel 1 pied	N°1: Biche Boucle

L'enchainement Main-Libre (ML) du niveau 2 est imposé et reste le même que la saison passée.

La fiche explicative est disponible sur le site du comité.

La vidéo et la musique sont disponibles sur Youtube via le lien :

<https://www.youtube.com/shorts/yYyX4u5gQpo> (lien sur la fiche explicative aussi).

Programme PAS GR – Compétition Niveau 3

Le niveau 3 est géré par la région, déconcentré sur les départements pour les 2 étapes (Cf. Brochure technique régionale, Responsable CF PACA, Justine RENAULD).

L'enchainement Main-Libre (ML) Niveau 3 reste libre et à la charge des clubs.
L'ordre des difficultés corporelles n'est pas imposé.

ML NIVEAU 3		
6 DIFFICULTES CORPORELLES	DC de BASE Valeur unique : 3 points	BONUS Valeur : 1 point
EQUILIBRE	Arabesque	N°1 : Sur ½ pointe
	Y pied plat par développé	N°1 : Sur ½ pointe N°2 : Par battement
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour (jambe libre en ouverture)	N°1 : Par ½ tour sup
	Pivot attitude en-dedans 1 tour	N°1 : Par ½ tour sup
SAUT	Petite enjambée par battement	N°1 : 180° et + N°2 : Boucle ou cambré
	Biche, appel 2 pieds	N°1 : Biche boucle ou cambré